

# ***MANIFIESTO SALUDTÓPICO***

Buenos días a todos y a todas,

Primeramente quisiéramos agradecer al Alcalde Don Francisco Cuenca así como al Concejal de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral Jacobo Calvo por estar aquí hoy y dedicarnos estas palabras. Y agradecemos especialmente a Rafael Estarli por aliarse a Saludtopías y hacer posible que hoy estemos aquí.

También queremos reconocer y agradecer todas las propuestas educativas vinculadas con el medio ambiente que el Ayuntamiento pone a disposición de los centros educativos cada año, así como otras iniciativas como el día sin coches, sucedido recientemente.

Nuestra presencia en este espacio no es plantear alternativas a lo que ya se hace sino sumar y construir de manera colectiva, ofreciendo buenas prácticas, recursos y herramientas a toda la ciudadanía ya que, ante una situación emergente como la que vivimos actualmente con el planeta, cuanta más implicación mejor.

En estos 10 meses de convivencia, trabajo y aprendizaje colectivo hemos comprobado que somos **interdependientes** y **ecodependientes**, esto quiere decir que todas las personas de todas las comunidades que habitamos el mundo estamos **conectadas** y dependemos de los **recursos** que nos ofrece el medio ambiente, recursos **cada vez más escasos** debido a cómo son gestionados.

Al descubrir esta situación de interdependencias, nos hemos propuesto poner en valor y velar por la **salud planetaria** planteando una serie acciones **a nivel local** desde nuestros barrios, que requieren de un acompañamiento por parte de las instituciones políticas, ya que nos hemos dado cuenta de que lo que se está haciendo por el momento **sigue siendo insuficiente**.

Sin más dilación, queremos dar paso a los verdaderos protagonistas de esta iniciativa....

## **COMERCIO LOCAL**

Apoyar los comercios locales dándoles publicidad o montando una feria para darse a conocer como hacen en otros pueblos y ciudades.

También las pequeñas y medianas empresas

Queremos poner de moda la economía sostenible y local dado que, por las entrevistas que hemos hecho durante los paseos de Jane's para mapear los activos de salud del barrio, nos hemos dado cuenta que los pequeños comercios generalmente venden productos locales lo



cual implica una menor huella de carbono y apoyo a los productores locales. Además al producir/vender en pequeñas cantidades no abusan tantísimo del plástico.

Además se fomentan las relaciones entre las personas ya que el trato es mucho más cercano y humano. Generalmente suelen ser personas autónomas, y con lo que ello supone en nuestro país, creemos que desde las instituciones públicas se debe promover más la compra en estos locales, sacar a concurso algunas subvenciones para motivar a las personas emprendedoras a crear su propio negocio, aprovechar los locales vacíos o bien reducir sus impuestos en función a sus ingresos (aunque esto no dependa únicamente del Ayuntamiento)

## **TRANSPORTE**

Alargar los carriles bici por los barrios de alrededor del centro de la ciudad y que no sean compartidos con los autobuses para que sean más seguros. De esta forma más gente utilizará la bici y eso genera salud.

Reducir el precio del metro y del transporte público en general, o incluso ponerlo gratuito como han hecho en otros países. También poner más líneas de autobuses para mejorar la conexión entre diferentes puntos de la ciudad

Granada ha estado en el top 3 negativo de las ciudades más contaminadas de España a veces por delante de Barcelona y Madrid dado que está rodeada de montañas y se genera el efecto olla. Esto repercute negativamente sobre la salud de las personas ya que la emisión de gases contaminantes provoca muchas enfermedades sobre todo del aparato respiratorio. El calentamiento global afectará de una manera especial a la zona mediterránea incluida Granada que pasará a tener un clima semidesértico limitando la agricultura y la vida en general.

## **GÉNERO**

La igualdad de género es fundamental para un presente y un futuro sostenible. Es urgente que eliminemos cualquier tipo de violencia o discriminación de género.

Es necesario reconocer el rol fundamental que han tenido y tenemos las mujeres en el mantenimiento de la vida y debe ser valorado.

Desde la Cúpula Rebelde soñamos con que toda la ciudadanía tenga el conocimiento y los recursos para ponerse las gafas de la perspectiva de género no sólo a nivel teórico sino a nivel práctico.

Que se reconozca la labor de las mujeres en el cuidado de los espacios y los hogares, el cuidado de los cuerpos, la educación, la formación, las relaciones sociales y el apoyo psicológico a la familia. Todos estos cuidados, invisibilizados, garantizan el bienestar y la salud de las personas del mundo siendo indiferente su religión, origen étnico, género o edad, porque hemos descubierto que los cuidados son el mayor activo de salud.



## **ENERGÍAS**

Hay que fomentar las energías limpias y renovables como las placas solares en los institutos.

Fomentar y también cofinanciar, para ser autónomos y sostenibles energéticamente. Hacer un plan por fases de instalaciones de placas solares por la ciudad.

Los centros educativos son lugares en los que la electricidad está encendida prácticamente 8 horas al día, apostamos por aprovechar el maravilloso sol que tenemos en Granada durante el 99% del año ya que sabemos que tendrá un alto impacto sobre nuestra economía y sobre todo sobre nuestra salud y la del planeta.

En el IES La Madraza podríamos empezar con 40 placas solares para ser sostenibles, dejamos el estudio que hemos hecho para que valoren la propuesta.

Necesitamos más zonas de sombra en el patio para poder dar clases y así ahorrar energía.

## **URBANISMO**

Es importante tener más zonas verdes, tanto para el descanso de la ciudadanía como para dar oxígeno a la ciudad y limpiar el aire.

Para nosotros y nosotras es un activo de salud poder ir a descansar, a desconectar, quedar con amistades y familiares en las plazas y los parques.

La forma en que están construidas las ciudades también influye sobre la salud de las personas, el tipo de relaciones que establecemos, aumenta o disminuye el estrés y/o la salud mental, aumenta o disminuye las violencias de género, etc.

Por nuestra parte, proponemos que allí donde se construyan nuevos espacios se acompañen y prioricen las zonas verdes, y en los lugares ya construidos y edificados se invierta tiempo, dinero y energía en verdear los parques descuidados. Los parques son los pulmones de las ciudades (y más las ciudades tan contaminantes como Granada), además hacen sombra lo cual nos ayuda a sobrevivir a las altas temperaturas que estamos viviendo.

Además se generaría interacción entre fauna y flora cuestión que ayudaría a combatir plagas, a la polinización y a la limpieza del aire de nuestros barrios. Además de las zonas verdes, y volviendo a las altas temperaturas, nos gustaría que se pusieran más fuentes y puntos de agua por toda la ciudad.

Hay que hacer más esfuerzo en la creación de zonas de reciclaje, y por ejemplo, poner contenedores o papeleras junto a los pasos de peatones.



Por otro lado cuidar los monumentos históricos y edificios antiguos de la zona que están desaprovechados o se están derrumbando.

Y para la juventud es super importante que se cuiden y se hagan públicos los espacios para hacer deporte, sobre todo que hacer deporte sea seguro y gratuito.

### **SENSIBILIZACIÓN**

Como nosotros y nosotras ya llevamos un tiempo trabajando en esto y sabemos que hay muchas personas que no están tan sensibilizadas, creemos que es buena idea promover todo este tipo de valores y cuidados con el resto de la sociedad civil a través de campañas y visibilización de las buenas prácticas que se están haciendo.

Sólo de manera colectiva será posible el cambio, además es importante que no recaiga la responsabilidad únicamente sobre la ciudadanía sino que haya un respaldo y se promuevan iniciativas desde las instituciones públicas quienes a nivel político y legislativo tienen mucho más poder.

Queremos hacer de la SALUD PLANETARIA una moda, como se hizo con la cultura del reciclaje.

Agradecer de nuevo a todos/as las participantes, al alumnado y profesorado que se han desplazado e implicado en el proyecto de Saludtopías, siendo una experiencia a lo largo de todo un curso y esperamos que de por vida, más que enriquecedora.

A lo largo de este año hemos podido aprender de una juventud formada y concienciada, pues son un potencial que debemos escuchar y tener en cuenta en la toma de decisiones. Por último agradecer a los miembros del pleno y equipo de gobierno por la cesión de este espacio y vuestra dedicación e implicación.

