



SALAS SALA1 SALA2 SALA3 PABELLON S. FITNESS

MARTES

Horario	Carmen	David	Fran	Inma	Juan	Maria V.	Mª del Mar	Paco	Rafa	Fátima	Antonio	Tecnico 1	Saida	Germán	Jairo	Tecnico 2	Rocio	Raúl	Javi	Paco
8:00											Sala Fitness		SOS							
8:15											Trx 30'		Swin Basic							
8:30											Elastic 30'		Pool Gym	Swin Perfect						
8:45				Tai-chi							Tonificación		Pool Run	Swin Salud						
9:00													Pool Gym	Swin Perfect						
9:15													Pool Run	Swin Salud						
9:30													Pool Gym	Swin Perfect						
9:45	Sala Fitness	APD				Bike			En forma				Pool Run	Swin Salud						
10:00													Pool Run	Swin Salud						
10:15													Pool Run	Swin Salud						
10:30	Body combat	APD				Zumba			Bike				Pool Run	Swin Salud						
10:45													Pool Run	Swin Salud						
11:00													Pool Run	Swin Salud						
11:15													Pool Run	Swin Salud						
11:30													Pool Run	Swin Salud						
11:45													Pool Run	Swin Salud						
12:00	Pilates								Body Pump		Bike		Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
12:15													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
12:30									ABD 30'		Espalda Sana		Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
12:45									Cross 30'				Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
13:00													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
13:15													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
13:30													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
13:45													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
14:00													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
14:15													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
14:30													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
14:45													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
15:00													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
15:15													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
15:30													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
15:45													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
16:00													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
16:15													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
16:30													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
16:45													Redes Sociales + Fotografías+ Página Web	Swin Perfect						
17:00	Combat Junior +9												Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
17:15													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
17:30													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
17:45													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
18:00													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
18:15													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
18:30	Bike	Junior Motrix (3-5)											Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
18:45													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
19:00													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
19:15													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
19:30													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
19:45													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
20:00													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
20:15													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
20:30													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
20:45													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
21:00													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
21:15													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
21:30													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
21:45													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
22:00													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
22:15													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
22:30													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		
22:45													Bebes/Patos	Futbol				SOS+Focas/Pinguinos		

6,75	6,00	8,00	1,00	3,75	5,75	1,00	0,00	7,00	4,00	7,00	2,00	4,50	9,00	7,75	0,00	4,50	7,75	4,00	0,00
6,75	6,00	8,00	1,00	3,75	5,75	1,00	0,00	7,00	4,00	7,00	2,00	4,50	9,00	7,75	0,00	4,50	7,75	4,00	0,00

